Анкета для родителей  «Здоровое    питание – здоровый ребёнок»№1

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

* Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Что предпочитает, есть ваш ребенок дома? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши (да\ нет); яйца (да\ нет); молочные и кисломолочные продукты (да\ нет); сладости (да\ нет); жареную пищу (да\ нет).
* Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? (из продуктов) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? Да\Нет

И как вы к этому относитесь?

а) положительно; б) отрицательно; в) ни как.

* Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? Да\Нет
* Ест ли ребенок рыбные блюда? Да\Нет

Как часто вы дома готовите блюда из рыбы?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? Да\Нет
* Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? Да\Нет
* Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?

Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления\ Хотелось бы, что бы было здоровее\ Нет.

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!

**№2Анкета для родителей " Питание вашего ребёнка"**

 1.Назовите любимое блюдо вашего ребёнка.

2.Какие молочные блюда вы готовите дома?

3.Какие блюда и /или продукты питания предпочитают в вашей семье?

4.Что не любит есть ваш ребёнок?

5.Часто ли даёте ребёнку сладости?

6.Любит ли ваш ребёнок фрукты?

7.Кормите ли вы своего ребёнка перед тем как отвести его в детсад?

8.Есть ли у вашего ребёнка аллергия и /или противопоказания на какие-либо продукты питания? (укажите на какие именно)

9.Какой обычно аппетит у вашего ребёнка:

    а) хороший

    б) плохой

    в) всегда по-разному

**Анкета по питанию родителей и учащихся №3**

**«Питание глазами школьников»**

1.Питаетесь ли Вы  в школе?

А) ем в школьной столовой

Б) беру еду из дома

В) ем в школьной столовой и беру еду из дома

  Г) в школе не ем совсем

2. Если вы не питаетесь в школе, то почему (выберите наиболее значимые, причины)?

А)невкусно

Б)не успеваю

В)потому, что готовят нелюбимую мной пищу

Г)привычка не завтракать и не обедать

Д)нет денег (дорого)

Е)Имею проблемы со здоровьем

Ж)другие причины

 3.Удовлетворены ли вы качеством питания в школьной столовой?

А)в целом удовлетворены

 Б)в основном удовлетворены, есть отдельные замечания. Какие?

 Полезные салаты из моркови с изюмом без сахара невкусные, печень

в том виде, в котором предусмотрено по меню не нравится

В)не удовлетворены.Почему?

    4.Удовлетворены ли Вы меню, по которому организовано питание в школе?

 А)в целом удовлетворены

 Б)в основном удовлетворены, есть отдельные замечания.  Какие?

В)не удовлетворены. Почему?

  5.Удовлетворены ли вы режимом питания в школе?

   А)в целом удовлетворены

   Б)в основном удовлетворены, есть отдельные замечания. 10%

 Какие? К завтраку в свое время очень голодны, а буфета нет

         В)не удовлетворены. Почему?

           6.Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?

 А)в целом удовлетворены

Б)в основном удовлетворены, есть отдельные замечания. Какие?

 В)не удовлетворены..Почему?

7.Удовлетворяет ли вас культура обслуживания персонала столовой?

А)Удовлетворяет

Б)Удовлетворяет частично, есть отдельные замечания.Какие?

 В)Не удовлетворяет.Почему?

8.Удовлетворены ли Вы питьевым режимом в школе (обеспечение в достаточном количестве доброкачественной питьевой водой)?

А)Да

 Б)Нет

9.Проводятся ли с вами занятия по вопросам здорового питания?

А) проводятся на систематической основе по специальным программам

Б)проводятся иногда (на тематических занятиях, классных часах и т.п.)

В)не проводятся

10.Имеется ли наглядная информация по вопросам здорового питания на стендах и плакатах в обеденном зале, коридорах и рекреациях?

А)Имеется

Б) Не имеется

В) Не обращал(а)внимания

11.Какие продукты, блюда, полученные в школе (на завтрак, на обед) вы оставляете несъеденными?

Салаты , печень , творожную запеканку

12.Ваши замечания и предложения по вопросам питания обучающихся